

## SZENZOROS ÉS MOZGÁSOS ÉLMÉNYEK KÉRDŐÍVE

(7–10 évesek jellemzésére)

### Kitöltési útmutató

A kérdőív gyermekek érzékelésével (pl. hallás, látás, ízlelés) és mozgásával kapcsolatos állításokat tartalmaz. Kérjük, hogy az állítások mellett található 5 válaszlehetőség közül jelölje be azt az egyet, amelyik leginkább jellemző a gyermekre.

A gyermek neve:  lány  fiú Születési ideje: \_\_\_\_\_ év \_\_\_\_\_  hó

Milyen kapcsolatban van a gyermekkel:  ya  Apa  Más: \_\_\_\_\_

	Szinte soha nem jellemző	Ritkán jellemző	Hol így, hol úgy	Gyakran jellemző	Majdnem mindig jellemző
<b>HALLÁS</b>					
1. Nagyon megzavarja, viselkedésében láthatóan eltéríti az erős hang (pl. porszívó, hajszárító, kutyaugatás, ajtócsapódás).	1	2	3	4	5
2. Védi magát az erős zajoktól.	1	2	3	4	5
3. Élvezi a különös hangokat, zajt csap csak azért, hogy zaj legyen.	1	2	3	4	5
4. Amikor kicsi volt, szerette hallgatni a mondókákat.	1	2	3	4	5
5. Háttérzajra van szüksége a feladatvégzéshez vagy a játékhoz.	1	2	3	4	5
6. Zaklatottá válik vagy zavart lesz a viselkedése, ha sok a zaj körülötte.	1	2	3	4	5
7. Élvezi a zenét.	1	2	3	4	5
8. Megnyugtatja a zenehallgatás.	1	2	3	4	5
9. Figyelmen kívül hagyja a hirtelen, váratlan zajokat, pedig a hallásával nincs probléma.	1	2	3	4	5
10. Az adott helyzethez képest túl hangos.	1	2	3	4	5
11. Ügyes a hallási figyelmet igénylő játékokban, mint pl. a „Repül a, repül a ...”	1	2	3	4	5
12. Elviselhetetlen számára egy már nem túl erős zaj vagy hang is.	1	2	3	4	5
13. Ha a nevéen szólítják, nem reagál, pedig a hallása biztosan rendben van.	1	2	3	4	5
14. Bizonyos kifejezéseket, különleges szavakat, szókapcsolatokat ismételve.	1	2	3	4	5
15. Élvezi az erős hangrezgéseket (pl. szívesen megy közel egy nagy hangfalhoz).	1	2	3	4	5
16. Nem tud koncentrálni a feladatára vagy a játékokra háttérzajban (pl. rádió, tv hangja, hűtőszekrény, légkondicionáló bűgása).	1	2	3	4	5
17. Túl hangosnak tartja, ha a többiek beszélgetnek, játszanak körülötte.	1	2	3	4	5
18. Az enyhébb monoton zajforrásokat (pl. óraketyegés, irányjelző kattogása az autóban) nehezen tudja megszokni.	1	2	3	4	5
19. Ügyes a ritmikus mozgást igénylő játékokban, mint pl. „Előre a jobb kezedet, utána hátra”.	1	2	3	4	5
20. Nehezen viseli a zajos tereket (játszóter, étterem, koncert, bevásárlóközpont).	1	2	3	4	5

	Szinte soha nem jellemző	Ritkán jellemző	Hol így, hol úgy	Gyakran jellemző	Majdnem mindig jellemző
<b>LÁTÁS</b>					
1. Az éles és erős fények még az után is zavarják, hogy mások már hozzászoktak.	1	2	3	4	5
2. Eltakarja a szemét vagy hunyorog, hogy megvédje a szemét a fénytől.	1	2	3	4	5
3. Gyenge fényben szeret játszani vagy dolgozni.	1	2	3	4	5
4. Az élénk színű vagy a mintás ruhákat kedveli (másokon és önmagán).	1	2	3	4	5
5. Egy tárgy apró részletei jobban lekötik a figyelmét, mint maga a tárgy.	1	2	3	4	5
6. Erősen villódzó fényeket szinte megigézve néz.	1	2	3	4	5
7. Szeret sötétben lenni.	1	2	3	4	5
8. Ujjait vagy tárgyakat mozgat a szeme előtt.	1	2	3	4	5
9. A többiekénél jobban megijed az éles villanó fényektől, a villámlástól.	1	2	3	4	5
10. Amikor keres valamit, nehezen látja meg a többi dolog között (pl. a játékos fiókban/polcon).	1	2	3	4	5
11. Túl sok vagy túl kevés látási inger esetén kényelmetlenül érzi magát.	1	2	3	4	5
12. Szereti kapcsolgatni a villanyt.	1	2	3	4	5
13. Szereti a szeme sarkából figyelni a mozgó tárgyakat.	1	2	3	4	5
14. Jelentéktelen látási ingerek összezavarják, elterelik a figyelmét (pl. kép a falon, polcon lévő váza).	1	2	3	4	5
15. Valamilyen látási ingerre hirtelen, szinte érthetetlen széteső viselkedéssel (pl. hirtelen kitörő dührohammal vagy visszahúzódással) reagál.	1	2	3	4	5
16. Nem szeret sötétben lenni.	1	2	3	4	5
<b>TAPINTÁS</b>					
1. Gondozás-ápolás közben valamilyen jelét adja annak, hogy ez kényelmetlen, kellemetlen a számára (pl. sír vagy küszködik hajvágás, arcmosás, körömvágás közben).	1	2	3	4	5
2. Érintésre érzékenyen vagy agresszíven reagál.	1	2	3	4	5
3. Bizonyos anyagokból készült ruhák viselésétől húzódozik (túl bolyhos, szúrós, „csikizős”).	1	2	3	4	5
4. Nem szeret mezítláb lenni, különösképpen fűvön vagy homokban.	1	2	3	4	5
5. Meleg időben is szívesen veszi, ha testét vékony ruha fedi.	1	2	3	4	5
6. Megdörzsöli vagy megvakarja a bőrét ott, ahol másvalaki megérintette.	1	2	3	4	5
7. Bizonyos anyagok vagy felületek érintését kerüli, nem szeret „piszkos” anyagokkal játszani (pl. homokozni, sarazni, tésztát gyúrni, gyurmázni).	1	2	3	4	5
8. Szükségét érzi annak, hogy megérintsen minden felületet vagy játékot.	1	2	3	4	5
9. Ha piszkos lesz a keze vagy az arca, azt azonnal le kell törölni.	1	2	3	4	5
10. Mintha nem érezne fájdalmat, amikor megüti vagy megsérti magát.	1	2	3	4	5
11. Nehezen viseli, ha tömegben, szoros testközelségben kell lennie másokkal (pl. zsúfolt közlekedési eszközön, sorban állásnál).	1	2	3	4	5
12. Nem igazítja meg a lecsúszott nadrágot, a vagy a megtekeredett ruhát.	1	2	3	4	5
13. Az alváshoz súlyos paplanra, takaróra van szüksége.	1	2	3	4	5
14. Megnyugtatja a vastagabb, szorosabb ruházat.	1	2	3	4	5
15. Játék közben sokat ütközik, durván játszik – pedig nem is dühös.	1	2	3	4	5
16. Ütögeti, harapja magát, ha ideges.	1	2	3	4	5

	Szinte soha nem jellemző	Ritkán jellemző	Halvány, hol úgy	Gyakran jellemző	Majdnem mindig jellemző
17. Szereti a vibráló érzést, rezgést a bőrén (pl. mosógép, hangfal).	1	2	3	4	5
18. Úgy tűnik, hogy nem érzi meg az érintést, ha közben néz vagy hallgat valamit.	1	2	3	4	5
19. Nem szeret garbót, sálát, nyakkendőt viselni. A nyakát a legnagyobb hidegben sem védi, takarja.	1	2	3	4	5
20. Túlzott reakciót mutat egészen kicsi fájdalomingerre is (pl. dühroham, keserves sírás).	1	2	3	4	5
<b>MOZGÁS</b>					
1. Elkerüli a hintát, esetleg nem is tanult meg hintázni.	1	2	3	4	5
2. Forgó mozgás során (körhintán vagy forgó székben) szédül.	1	2	3	4	5
3. Önkéntelenül himbálózik a széken ülve, vagy a padlón állva (például tévénézés közben).	1	2	3	4	5
4. Élvezi a ritmusos aktivitásokat (pl. hintázás, táncolás).	1	2	3	4	5
5. Körbe-körbe pörög, forog a saját tengelye körül.	1	2	3	4	5
6. Szeret fel-alá vagy körbe-körbe futkosni.	1	2	3	4	5
7. Gyenge az izomtónusa („puha” az izomzata).	1	2	3	4	5
8. Mozgása merev, darabos, nem túl hajlékony.	1	2	3	4	5
9. Nem szeret liftben, mozgólépcsőn utazni.	1	2	3	4	5
10. Járás közben csattog a talpa, mintha a lábai nehezek lennének.	1	2	3	4	5
11. Lassú a tempója különféle tevékenységekben.	1	2	3	4	5
12. Annyira sokat mozog (izeg-mozog, képtelen egyhelyben megülni, fészkelődik), hogy ez akadályozza napi rutinfeladatainak (pl. öltözködés, étkezés) elvégzésében.	1	2	3	4	5
13. Rövid idő után vált tevékenységet, és emiatt a játékát is megszakítja.	1	2	3	4	5
14. Nem bír nehezebb tárgyakat felemelni, amiket a hozzá hasonló korúak képesek.	1	2	3	4	5
15. Csapkod, „repked” a kezével, különösen, ha izgatott.	1	2	3	4	5
16. Nincs veszélyérzete, baleseteszre hajlamos.	1	2	3	4	5
17. Egyedül vagy kis segítséggel sem tud tisztálkodni (mosakodni, fürödni, fogat mosni).	1	2	3	4	5
18. Nehézséget jelent számára a kezeivel finom, pontos mozgásokat végezni (pl. apró tárgyakat rakosgatni).	1	2	3	4	5
19. Előfordul, hogy véletlenül lever, leejt, kiönt dolgokat.	1	2	3	4	5
20. A játszótéren elkerüli a mászókákat és a billegő, forgó eszközöket	1	2	3	4	5
21. Lábujjhegyen jár.	1	2	3	4	5
22. Bizonytalan, ha lépcsőn jár.	1	2	3	4	5

	Szinte soha nem jellemző	Ritkán jellemző	Holígy, hol úgy	Gyakran jellemző	Majdnem mindig jellemző
<b>ÍZLELÉS ÉS SZAGLÁS</b>	1	2	3	4	5
1. Csak bizonyos ízeket hajlandó elfogadni.	1	2	3	4	5
2. Kedveli az erőteljes (pl. csípős, fűszeres, savanyú) ízű ételeket.	1	2	3	4	5
3. Úgy tűnik, hogy számára minden étel ugyanolyan ízű.	1	2	3	4	5
4. Ódzkodik egyes ételek ízétől, bár azok tipikus gyermekételek.	1	2	3	4	5
5. Úgy tűnik, hogy nem érzi az ízeket, ha közben néz vagy hallgat valamit.	1	2	3	4	5
6. Jól emlékszik ízekre.	1	2	3	4	5
7. Megpróbál megízlelni vagy megnyalni tárgyakat vagy embereket.	1	2	3	4	5
8. Bizonyos ízek szokatlan hatással vannak rá.	1	2	3	4	5
9. Nehezen ismeri fel az ízeket.	1	2	3	4	5
10. Bizonyos szagok szokatlan hatással vannak rá.	1	2	3	4	5
11. Nagyon érzékeny a szaglása: sokféle szagot, illatot meg tud különböztetni egymástól.	1	2	3	4	5
12. Zavarja, ha mások illatszert, parfümöt viselnek.	1	2	3	4	5
13. Szeret bizonyos intenzív illatokat, szagokat (pl. parfüm, virág).	1	2	3	4	5
14. Megszagolja a tárgyakat játék vagy más tevékenység során.	1	2	3	4	5
15. Sóvárog bizonyos szagok után.	1	2	3	4	5
16. Nagyon érdeklődik mások illata (pl. a hajuké, leheletüké).	1	2	3	4	5
17. Gyengébb szagok is erős reakciót váltanak ki belőle.	1	2	3	4	5
18. Nehezen ismeri fel a szagokat.	1	2	3	4	5
19. Az orrát ütögeti, ha valami kihozza a sodrából.	1	2	3	4	5
20. Nem ehető dolgokat rág vagy szopogat (pl. tollvéget, kupakot).	1	2	3	4	5
21. Öklendezik, ha az evőeszköz belülről a szájához ér.	1	2	3	4	5
22. A fogorvosnál vagy fogmosásnál erős érzékenységet mutat.	1	2	3	4	5
23. Ha a szája környékén gyulladás van, azt állandóan nyalogatja, vakargatja, harapdálja.	1	2	3	4	5
<b>ÖNSZABÁLYOZÁS ÉS TÁRSAS KAPCSOLATOK</b>					
1. Ingerekkel teli környezetben nem tud a saját dolgára figyelni.	1	2	3	4	5
2. Nehezen váltja át a figyelmét egyik dologról a másikra.	1	2	3	4	5
3. Szükségtelenül bonyolultan csinál dolgokat: lassan mozog, húzza az időt, szöszmötöl.	1	2	3	4	5
4. Csökönyös, és kevéssé együttműködő.	1	2	3	4	5
5. Dühkitörései vannak.	1	2	3	4	5
6. Képtelen bármire is várakozni, teljesen kiborul egy ilyen helyzettől.	1	2	3	4	5
7. Ideges, türelmetlen, nyugtalan.	1	2	3	4	5
8. Kellemetlenül tapadós.	1	2	3	4	5
9. Nincs tudatában a saját testéből érkező szükségleteknek (pl. éhség, teltség).	1	2	3	4	5

	Szinte soha nem jellemző	Ritkán jellemző	Hol így, hol úgy	Gyakran jellemző	Majdnem mindig jellemző
10. Meg tud nyugodni izgalmas játékok után, például abba tudja hagyni a nevetést, amikor a vicces eseménynek vége van, vagy be tudja fejezni a kergetőzést.	1	2	3	4	5
11. Úgy érint meg embereket vagy tárgyakat, hogy az mások számára zavaró.	1	2	3	4	5
12. Bárkivel elmegy, akár idegenekkel is.	1	2	3	4	5
13. Túlzottan nehezen válik el a szülőktől.	1	2	3	4	5
14. Nem játszik más gyerekekkel: visszavonul vagy agresszívvé válik.	1	2	3	4	5
15. Egyáltalán nem érdeklik a szabályok, fűtül rájuk.	1	2	3	4	5
16. Kerüli a szemkontaktust, inkább elfordul az emberi arcától.	1	2	3	4	5
17. Széttöri a játékokat, rombol.	1	2	3	4	5
18. Ritkán látszik felhőtlenül boldognak.	1	2	3	4	5
19. Új emberektől, ismeretlen helyzetektől erősen szorongóvá, riadtta válik.	1	2	3	4	5
20. Előfordul, hogy elvész, egy nagyobb áruházban például komolyan figyelni kell rá, mert elkeveredik a sok ember, a sok polc között.	1	2	3	4	5
21. Nem nagyon kedveli a csoportos helyzetekben való részvételt, szívesebben van egyedül.	1	2	3	4	5
22. Szükség esetén tud segítséget kérni a felnőttektől.	1	2	3	4	5

*Köszönjük, hogy a kérdőív kitöltésével segítette munkánkat!*

## Kiegészítő adatok a gyermekről és a családról

A gyermek születéskori adatai: betöltött terhességi hetek száma: \_\_\_\_\_ súly: \_\_\_\_\_ gramm

Volt-e valamilyen komplikáció a szülés kapcsán?  nem  igen - ha igen, mi: \_\_\_\_\_

Van-e a gyermeknek valamilyen krónikus betegsége (pl. CP, epilepszia, asztma, valamilyen gasztrointesztinális szindróma)?  nincs  van - ha van, mi: \_\_\_\_\_

Van-e a gyermek életében valamilyen komolyabb családi milió konfliktus vagy krízis állapot (pl. elhanyagolás, bántalmazás, gyász, halmozottan hátrányos helyzet)?  nincs  van - ha van, mi: \_\_\_\_\_

Kezessége:  jobb  bal  kevert/kialakulatlan; Szemüveges-e:  nem  igen

Az anya legmagasabb iskolai végzettsége:

- 8 osztálynál kevesebb  8 osztály  szakmunkásképző/szakiskola  
 érettségi  főiskola/egyetem

A családban nevelkedő gyermekek száma: \_\_\_\_\_ fő

Az előzetesen elkészült szakvélemények vagy a saját diagnosztikus munka alapján melyik kategóriába sorolható be a gyermek (több is választható):

- Értelmi fogyatékos
- A társas (pragmatikai) kommunikáció zavara
- Autizmus spektrum zavar
- Figyelemhiányos / hiperaktivitás zavar
- Specifikus tanulási zavar
- Motoros jártasság zavarai
- Tik zavarok
- Magatartási zavarok (pl. beilleszkedési vagy oppozíciós zavar)
- Jellegzetesen gyermekkorban kezdődő emocionális zavarok (pl. szeparációs szorongás, fóbiás szorongás, szociális szorongás, testvér rivalizáció)
- A szocializáció jellegzetesen gyermek- és serdülőkorban kezdődő zavarai (pl. elektív mutizmus, kötődési zavar)
- Szenzoros feldolgozási zavar (SPD)
- Táplálkozási és étkezési nehézségek
- Üritési nehézségek
- Egyéb: \_\_\_\_\_

Kap-e a gyermek bármilyen fejlesztést/terápiát? Ha igen, milyen, milyen rendszerességgel és mióta?

-----

A gyermekkel kapcsolatos bármilyen észrevétel, megjegyzés:

-----